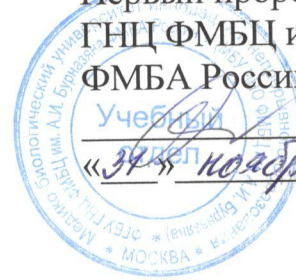


УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор МБУ ИНО
ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна
ФМБА России



О.В. Кузнецова
«31» ноября 2019 г.

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Медицинский массаж» (144 часа)

Цель: дополнительная профессиональная программа повышения квалификации по специальности «Медицинский массаж» направлена на совершенствование имеющихся и получение новых компетенций:

- анализ сложившейся ситуации и принятие решения в пределах своей профессиональной компетенции и полномочий;
- владение коммуникативными навыками общения; выполнение диагностических, лечебных, реанимационных, реабилитационных, профилактических, лечебно-оздоровительных, санитарно-гигиенических, санитарно-просветительных мероприятий;
- владение техникой основных сестринских манипуляций;
- оценка состояния и выделение ведущих синдромов и симптомов у больных и пострадавших, находящихся в тяжелом и терминальном состоянии, оказание экстренной доврачебной помощи при неотложных состояниях;
- соблюдение правил техники безопасности и охраны труда; ведение утвержденной медицинской документации; выполнение требований инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала; проведение мероприятий по защите населения, больных, пострадавших и персонала службы медицины катастроф, медицинской службы гражданской обороны: оказание доврачебной помощи в чрезвычайных ситуациях;
- гигиенические основы массажа, оборудование кабинета массажа и рабочего места массажиста, требования к массажисту и к пациенту, нормы времени по массажу и другие нормативные документы;
- анатомо-топографические данные областей массажа: головы, лица, шеи, груди, спины, живота, верхних конечностей, нижних конечностей; физиологическое действие массажа, рефлекторные зоны массажа;
- виды и характеристики массажа лечебного (классического), сегментарного, точечного, косметического, спортивного, гигиенического, самомассажа, аппаратного массажа, гидромассажа;
- приемы массажа, разновидности приемов поглаживания, растирания, разминания, вибрации;
- технику массажа, сочетание и последовательность приемов при различных видах массажа; показания и противопоказания к применению массажа;
- частные методики массажа при заболеваниях и травмах опорнодвигательного аппарата, центральной и периферической нервной системы, внутрен-

них органов, болезнях обмена веществ, мочеполовых органов, кожи, в послеоперационном периоде при хирургическом лечении;

- особенности лечебного массажа при спастических и вялых параличах и парезах;

- особенности массажа у детей, массаж и физические упражнения в раннем детском возрасте;

- сочетание массажа с лечебной гимнастикой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией, методики гигиенической и лечебной гимнастики.

Категория обучающихся: средний медицинский персонал, имеющий среднее профессиональное образование по специальности «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Медицинский массаж» (для лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению).

Трудоемкость обучения: 144 часа.

Форма обучения: очная.

Режим занятий: 6 академических часов в день, 6 дней в неделю.

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Время, час	В том числе	
			Л*	ПЗ*
1.	Система и политика здравоохранения в РФ. Понятие о массаже. История развития массажа. Основы ЛФК.	7	4	3
2.	Анатомо-физиологические основы массажа	9	5	4
3.	Общая методика и техника классического массажа	24	10	14
4.	Виды массажа	16	8	8
5.	Частные методики и техника лечебного массажа	59	35	24
6.	Массаж в детской практике	10	4	6
7.	Медицина катастроф	10	6	4
8.	Здоровый образ жизни	3	3	
9.	Квалификационный экзамен	6		6
Итого		144	75	69

* Л – лекции;

ПЗ – практические занятия.