

**КАФЕДРЫ ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ МЕДИЦИНЫ, КУРОРТОЛОГИИ И  
ФИЗИОТЕРАПИИ, СЕСТРИНСКОГО ДЕЛА С КУРСОМ СПОРТИВНОЙ  
МЕДИЦИНЫ**

**Адрес МБУ ИНО:** г. Москва, ул. Живописная, 46, стр.8 (м. «Щукинская»)

**Адрес кафедры:** г. Москва, ул. Маршала Новикова, д. 23 (м. «Щукинская»)

**Телефон:** 8 (499) 190-96-92; 8-985-947-90-94

**E-mail:** [dpo@mbc@mail.ru](mailto:dpo@mbc@mail.ru); [kafedra.vm.mbu.ino@gmail.com](mailto:kafedra.vm.mbu.ino@gmail.com)

**Программы профессиональной переподготовки для специалистов с высшим медицинским образованием с выдачей диплома**

| №  | Наименование программы                     | Контингент обучающихся   | Форма обучения*    | Объем учебного плана (час.) | Сроки проведения               | Цена, руб. |
|----|--|--|--------------------|-----------------------------|--------------------------------|------------|
| 1. | Лечебная физкультура и спортивная медицина | Врачи в соответствии с приказом Минздрава РФ от 02.05.2023 №206н | очно-заочная с ДОТ | 576                         | 19.01 – 14.05<br>07.09 – 28.12 | 80 000     |
| 2. | Мануальная терапия                         | Врачи в соответствии с приказом Минздрава РФ от 02.05.2023 №206н | очно-заочная с ДОТ | 576                         | 07.09 – 28.12                  | 80 000     |
| 3. | Остеопатия                                 | Врачи в соответствии с приказом Минздрава РФ от 02.05.2023 №206н | очно-заочная с ДОТ | 576                         | 07.09 – 28.12                  | 80 000     |
| 4. | Рефлексотерапия                            | Врачи в соответствии с приказом Минздрава РФ от 02.05.2023 №206н | очно-заочная с ДОТ | 576                         | 07.09 – 28.12                  | 80 000     |
| 5. | Физиотерапия                               | Врачи в соответствии с приказом Минздрава РФ от 02.05.2023 №206н | очно-заочная с ДОТ | 576                         | 19.01 – 14.05<br>07.09 – 28.12 | 80 000     |
| 6. | Физическая и реабилитационная медицина     | Врачи в соответствии с приказом Минздрава РФ от 02.05.2023 №206н | очно-заочная с ДОТ | 504                         | 19.01 – 28.04<br>07.09 – 14.12 | 80 000     |

**Программы профессиональной переподготовки для специалистов со средним медицинским образованием с выдачей диплома**

| №  | Наименование программы | Контингент обучающихся  | Форма обучения     | Объем учебного плана (час.) | Сроки проведения   | Цена, руб. |
|----|------------------------|---|--------------------|-----------------------------|--|------------|
| 7. | Лечебная физкультура   | Средний медицинский персонал в соответствии с приказом Минздрава от 10.02.2016 №83н | очно-заочная с ДОТ | 288                         | 26.01 – 24.03<br>30.03 – 26.05<br>07.09 – 31.10<br>02.11 - 28.12 | 35 000     |
| 8. | Медицинский массаж     | Средний медицинский персонал в соответствии с приказом Минздрава                    | очно-заочная с ДОТ | 288                         | 26.01 – 24.03<br>30.03 – 26.05<br>07.09 – 31.10<br>02.11 - 28.12 | 35 000     |

|     |                                   |   |                    |     |  |        |
|-----|-----------------------------------|---|--------------------|-----|--|--------|
|     |                                   | от 10.02.2016 №83н  |                    |     |  |        |
| 9.  | Физиотерапия                      | Средний медицинский персонал в соответствии с приказом Минздрава от 10.02.2016 №83н | очно-заочная с ДОТ | 288 | 26.01 – 24.03<br>30.03 – 26.05<br>07.09 – 31.10<br>02.11 - 28.12 | 35 000 |
| 10. | Реабилитационное сестринское дело | Средний медицинский персонал в соответствии с приказом Минздрава от 10.02.2016 №83н | очно-заочная с ДОТ | 288 | 26.01 – 24.03<br>30.03 – 26.05<br>07.09 – 31.10<br>02.11 - 28.12 | 35 000 |

**Программы профессиональной переподготовки для специалистов с высшим немедицинским образованием с выдачей диплома**

| №   | Наименование программы                     | Контингент обучающихся  | Форма обучения     | Объем учебного плана (час.) | Сроки проведения   | Цена, руб. |
|-----|--|---|--------------------|-----------------------------|--|------------|
| 11. | Лечебная физкультура и спортивная медицина | Специалисты с высшим немедицинским образованием по одной из специальностей или по одному из направлений подготовки «Физическая культура», «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» в соответствии с приказом Минздрава РФ от 02.05.2023 №206н | очно-заочная с ДОТ | 288                         | 26.01 – 24.03<br>30.03 – 26.05<br>07.09 – 31.10<br>02.11 - 28.12 | 35 000     |

**Программы повышения квалификации для специалистов с высшим медицинским образованием с выдачей удостоверения**

| №   | Наименование программы                     | Контингент обучающихся                              | Форма обучения*    | Объем учебного плана (час.) | Сроки проведения   | Цена, руб. |
|-----|--|---|--------------------|-----------------------------|--|------------|
| 12. | Лечебная физкультура и спортивная медицина | Врачи по лечебной физкультуре и спортивной медицине | очно-заочная с ДОТ | 144                         | 02.02 – 02.03<br>02.03 – 30.03<br>06.04 – 05.05<br>18.05 – 15.06<br>07.09 – 03.10<br>05.10 – 31.10 | 35 000     |

|     |   |  |                    |     |   |        |
|-----|---|--|--------------------|-----|---|--------|
|     |   |  |                    |     | 09.11 – 05.12   |        |
| 13. | Мануальная терапия  | Врачи по мануальной терапии  | очно-заочная с ДОТ | 144 | 26.10 – 23.11   | 35 000 |
| 14. | Остеопатия  | Врачи-остеопаты  | очно-заочная с ДОТ | 144 | 26.10 – 23.11   | 35 000 |
| 15. | Рефлексотерапия   | Врачи-рефлексотерапевты  | очно-заочная с ДОТ | 144 | 26.10 – 23.11   | 35 000 |
| 16. | Физическая и реабилитационная медицина  | Врачи по физической и реабилитационной медицине                                | очно-заочная с ДОТ | 144 | 02.02 – 02.03<br>02.03 – 30.03<br>06.04 – 05.05<br>18.05 – 15.06<br>07.09 – 03.10<br>05.10 – 31.10<br>09.11 – 05.12 | 35 000 |
| 17. | Физиотерапия  | Врачи-физиотерапевты   | очно-заочная с ДОТ | 144 | 02.02 – 02.03<br>02.03 – 30.03<br>06.04 – 05.05<br>18.05 – 15.06<br>07.09 – 03.10<br>05.10 – 31.10<br>09.11 – 05.12 | 35 000 |
| 18. | Биомеханические технологии как новый стандарт реабилитации спортсменов                            | Врачи по спортивной медицине   | очно-заочная с ДОТ | 72  | По мере набора группы   | 20 000 |
| 19. | Инновационные технологии в спортивной реабилитации  | Врачи по спортивной медицине   | заочная            | 72  | еженедельно   | 14 000 |
| 20. | Современные критерии допуска к профессиональной спортивной деятельности после травм и заболеваний | Врачи по спортивной медицине   | очно-заочная с ДОТ | 72  | По мере набора группы   | 20 000 |
| 21. | Спортивная медицина и противодействие допингу в спорте  | Врачи по спортивной медицине   | заочная с ДОТ      | 72  | еженедельно   | 14 000 |
| 22. | Физиотерапия в нейрореабилитации и  | Врачи: физиотерапевты, ФРМ, ЛФК и спортивной медицине, терапевты, ревматологи, | очно-заочная с ДОТ | 72  | 02.02 – 14.02<br>16.03 – 28.03<br>07.09 – 19.09<br>09.11 – 21.11  | 8 000  |

|     |   |  |                    |    |                       |        |
|-----|---|--|--------------------|----|-----------------------|--------|
|     |   | травматологи-ортопеды, хирурги, неврологи, лечебники                         |                    |    |                       |        |
| 23. | Актуальные аспекты спортивной нутрициологии   | Врачи: ЛФК и спортивной медицине, ФРМ, тренерский состав                     | заочная с ДОТ      | 36 | еженедельно           | 5 000  |
| 24. | Антидопинговое обеспечение  | Врачи по спортивной медицине, тренерский состав                              | очно-заочная с ДОТ | 36 | По мере набора группы | 15 000 |
| 25. | Инновационные стратегии использования преформированных факторов в спортивной реабилитации         | Врачи: ФРМ, ЛФК и спортивной медицине  | очно-заочная с ДОТ | 36 | По мере набора группы | 15 000 |
| 26. | Климатические нагрузки и управление внешнесредовыми рисками в спорте                              | Врачи по спортивной медицине, тренерский состав                              | очно-заочная с ДОТ | 36 | По мере набора группы | 15 000 |
| 27. | Командный код: инновационные методы анализа данных врачебного контроля в спорте высших достижений | Врачи по спортивной медицине, тренерский состав                              | очно-заочная с ДОТ | 36 | По мере набора группы | 15 000 |
| 28. | Медицинская реабилитация пациентов с боевой травмой   | Врачи, принимающие участие в реабилитационных мероприятиях                   | заочная с ДОТ      | 36 | еженедельно           | 10 000 |
| 29. | Особенности организации медико-биологического обеспечения спортсменов в медицинских организациях  | Врачи, занимающиеся вопросами спортивной медицины в медицинских организациях | заочная с ДОТ      | 36 | еженедельно           | 15 000 |
| 30. | Современные аспекты спортивной травматологии  | Врачи: ФРМ, ЛФК и спортивной медицине, травматологи-ортопеды                 | очно-заочная с ДОТ | 36 | По мере набора группы | 15 000 |
| 31. | Спортивное сердце и долголетие  | Врачи: ФРМ, ЛФК и спортивной медицине  | очно-заочная с ДОТ | 36 | По мере набора группы | 15 000 |
| 32. | Спортивная медицина несовершеннолет   | Врачи ЛФК и спортивной медицины  | заочная с ДОТ      | 36 | еженедельно           | 10 000 |

|     |   |  |                    |    |                       |        |
|-----|---|--|--------------------|----|-----------------------|--------|
|     | них   |  |                    |    |                       |        |
| 33. | Физиотерапия в нейрореабилитации                                      | Врачи: физиотерапевты, ФРМ, ЛФК и спортивной медицине, терапевты, ревматологи, травматологи-ортопеды, хирурги, неврологи, лечебники    | заочная с ДОТ      | 36 | еженедельно           | 5 000  |
| 34. | Физиотерапия в программах реабилитации                                | Врачи: физиотерапевты, ФРМ, ЛФК и спортивной медицине, терапевты, ревматологи, травматологи-ортопеды, хирурги, неврологи, лечебники    | заочная с ДОТ      | 36 | еженедельно           | 5 000  |
| 35. | Физиотерапия при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата | Врачи: физиотерапевты, ФРМ, по ЛФК и спортивной медицине, терапевты, ревматологи, травматологи-ортопеды, хирурги, неврологи, лечебники | заочная с ДОТ      | 36 | еженедельно           | 5 000  |
| 36. | Цифровой профиль спортсмена. Анализ и интерпретация групповых данных  | Врачи по спортивной медицине, тренерский состав  | очно-заочная с ДОТ | 36 | По мере набора группы | 15 000 |
| 37. | Лечебная физкультура и спортивная медицина                            | Врачи по лечебной физкультуре и спортивной медицине  | стажировка         | 36 | По мере набора группы | 15 000 |
| 38. | Физическая и реабилитационная медицина                                | Врачи по физической и реабилитационной медицине  | стажировка         | 36 | По мере набора группы | 15 000 |
| 39. | Физиотерапия  | Врачи-физиотерапевты   | стажировка         | 36 | По мере набора группы | 15 000 |
| 40. | Высокочастотная физиотерапия в спортивной реабилитации                | Врачи: физиотерапевты, ФРМ, по ЛФК и спортивной медицине, лечебники  | очно-заочная с ДОТ | 18 | По мере набора группы | 7 500  |
| 41. | Инновационные подходы к отбору  | Врачи по спортивной медицине, тренерский   | очно-заочная с     | 18 | По мере набора        | 7 500  |

|     |   |   |                    |    |                       |       |
|-----|---|---|--------------------|----|-----------------------|-------|
|     | в спорте (роль генетики и эпигенетики)  | состав  | ДОТ                |    | группы                |       |
| 42. | Мишени психологической коррекции в спортивной реабилитации                                    | Врачи по спортивной медицине, тренерский состав, спортивные психологи | очно-заочная с ДОТ | 18 | По мере набора группы | 7 500 |
| 43. | Особенности медико-биологического обеспечения в детско-юношеском спорте                       | Специалисты, занимающиеся вопросами детской спортивной медицины       | очно-заочная с ДОТ | 18 | По мере набора группы | 7 500 |
| 44. | Оценка и коррекция функционального состояния спортсменов                                      | Специалисты, занимающиеся вопросами спортивной медицины               | очно-заочная с ДОТ | 18 | По мере набора группы | 7 500 |
| 45. | Перетренированность в спорте. Роль психологических факторов                                   | Врачи по спортивной медицине, тренерский состав, спортивные психологи | очно-заочная с ДОТ | 18 | По мере набора группы | 7 500 |
| 46. | Принципы организации питания юных спортсменов   | Врачи: ФРМ, по ЛФК и спортивной медицине, тренерский состав           | очно-заочная с ДОТ | 18 | По мере набора группы | 7 500 |
| 47. | Прогностическое моделирование рисков снижения работоспособности и в спорте высших достижений  | Врачи по спортивной медицине  | очно-заочная с ДОТ | 18 | По мере набора группы | 7 500 |
| 48. | Спортивный анамнез как инструмент персонализированной медицины в стратегии ведения спортсмена | Врачи по спортивной медицине  | очно-заочная с ДОТ | 18 | По мере набора группы | 7 500 |

**Программы повышения квалификации для специалистов со средним медицинским образованием с выдачей удостоверения**

| №   | Наименование программы | Контингент обучающихся              | Форма обучения*    | Объем учебного плана (час.) | Сроки проведения                                | Цена, руб. |
|-----|------------------------|-------------------------------------|--------------------|-----------------------------|---|------------|
| 49. | Лечебная физкультура   | Инструкторы по лечебной физкультуре | очно-заочная с ДОТ | 144                         | 02.02 – 02.03<br>02.03 – 30.03<br>06.04 – 05.05 | 25 000     |

|     |                    |                                    |                    |     |   |        |
|-----|--------------------|------------------------------------|--------------------|-----|---|--------|
|     |                    |                                    |                    |     | 18.05 – 15.06<br>07.09 – 03.10<br>05.10 – 31.10<br>09.11 – 05.12  |        |
| 50. | Медицинский массаж | Медицинские сёстры по массажу      | очно-заочная с ДОТ | 144 | 02.02 – 02.03<br>02.03 – 30.03<br>06.04 – 05.05<br>18.05 – 15.06<br>07.09 – 03.10<br>05.10 – 31.10<br>09.11 – 05.12 | 25 000 |
| 51. | Физиотерапия       | Медицинские сёстры по физиотерапии | очно-заочная с ДОТ | 144 | 02.02 – 02.03<br>02.03 – 30.03<br>06.04 – 05.05<br>18.05 – 15.06<br>07.09 – 03.10<br>05.10 – 31.10<br>09.11 – 05.12 | 25 000 |

**Программы повышения квалификации для специалистов с высшим немедицинским образованием с выдачей удостоверения**

| №   | Наименование программы                     | Контингент обучающихся                        | Форма обучения     | Объем учебного плана (час.) | Сроки проведения  | Цена, руб. |
|-----|--|---|--------------------|-----------------------------|---|------------|
| 52. | Лечебная физкультура и спортивная медицина | Инструкторы-методисты по лечебной физкультуре | очно-заочная с ДОТ | 144                         | 02.02 – 02.03<br>02.03 – 30.03<br>06.04 – 05.05<br>18.05 – 15.06<br>07.09 – 03.10<br>05.10 – 31.10<br>09.11 – 05.12 | 25 000     |
| 53. | Лечебная физкультура и спортивная медицина | Инструкторы-методисты по лечебной физкультуре | стажировка         | 36                          | По мере набора группы   | 10 000     |

**Программы высшего образования**

| №   | Наименование программы                     | Вид подготовки | Контингент обучающихся   | Продолжительность | Сроки проведения | Цена, руб.    |
|-----|--|----------------|--|-------------------|------------------|---------------|
| 54. | Лечебная физкультура и спортивная медицина | Ординатура     | Лица с высшим медицинским образованием по специальностям: «Лечебное дело», «Педиатрия», «Остеопатия» | 2 года            | с 01.09          | 400 000 в год |

|     |  |             |  |        |         |                  |
|-----|--|-------------|--|--------|---------|------------------|
| 55. | Мануальная терапия   | Ординатура  | Лица с высшим медицинским образованием по специальностям: «Лечебное дело», «Педиатрия», «Остеопатия»                 | 2 года | с 01.09 | 400 000<br>в год |
| 56. | Остеопатия   | Ординатура  | Лица с высшим медицинским образованием по специальностям: «Лечебное дело», «Педиатрия», «Остеопатия», «Стоматология» | 2 года | с 01.09 | 400 000<br>в год |
| 57. | Рефлексотерапия  | Ординатура  | Лица с высшим медицинским образованием по специальностям: «Лечебное дело», «Педиатрия», «Остеопатия»                 | 2 года | с 01.09 | 400 000<br>в год |
| 58. | Физиотерапия   | Ординатура  | Лица с высшим медицинским образованием по специальностям: «Лечебное дело», «Педиатрия», «Остеопатия»                 | 2 года | с 01.09 | 400 000<br>в год |
| 59. | Физическая и реабилитационная медицина   | Ординатура  | Лица с высшим медицинским образованием по специальностям: «Лечебное дело», «Педиатрия»                               | 3 года | с 01.09 | 400 000<br>в год |
| 60. | Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия, медико-социальная реабилитация | Аспирантура | Лица с высшим медицинским образованием (специалитет, магистратура, ординатура)                                       | 3 года | с 01.10 | 400 000<br>в год |

\* Программы в очно-заочной и заочной форме обучения реализуются до 1 марта 2026 года