

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор МБУ ИНО
ГНИЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна
ФМБА России

В. Олесова
В.Н. Олесова
«18» ноября 2020г.

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (144 часа)

Цель: всесторонняя оценка состояния здоровья пациента (реабилитанта, спортсмена) для выбора наиболее эффективных методов его восстановления, сохранения и укрепления.

Категория обучающихся: врачи лечебных специальностей.

Трудоёмкость обучения: 144 часа.

Форма обучения: очно-заочная.

Режим занятий: 6 часов (6 раз в неделю).

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Время, час	В том числе			Форма контроля
			Л*	С*	ПЗ*	
1.	Организация лечебной физкультуры	3	2	1		
2.	Организация спортивной медицины	2	1	1		
3.	Анатомо-физиологические основы мышечной деятельности	6	2	2	2	
4.	Теория и методика физического воспитания и спортивной тренировки. Гигиена физических упражнений	6	2		4	
5.	Определение и оценка физического развития	4	2		2	
6.	Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	12	4		8	
7.	Средства и формы лечебной физкультуры и реабилитации	10	2	2	6	
8.	ЛФК в клинике внутренних болезней	12	4	2	6	
9.	ЛФК при заболеваниях и повреждениях опорно-двигательного аппарата	12	4	2	6	
10.	ЛФК в хирургии и нейрохирургии	6	2		4	
11.	ЛФК в клинике нервных болезней	8	4		4	
12.	ЛФК в акушерстве и гинекологии	4	2		2	
13.	ЛФК в стоматологии, офтальмологии, оториноларингологии	4	2		2	
14.	ЛФК в педиатрии	12	4	2	6	
15.	Врачебный контроль лиц, занимающихся физической культурой и спортом	4	2		2	

16.	Массаж	16	4	2	10	
17.	Медицина катастроф	17		1	16	
18.	Итоговый контроль	6			6	
Итого		144	43	15	86	

* Л – лекции;

С – семинары;

ПЗ – практические занятия.