

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор МБУ ИНО
ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна
ФМБА России

В.Н. Олесова В.Н. Олесова

«*30*» *апреля* 2021 г.



**Учебный план дополнительной профессиональной
программы повышения квалификации
«Аспекты спортивной нутрициологии» (37 часов)**

Цель: совершенствование профессиональных компетенций врачей в результате овладения современными научными знаниями в области организации и применения сбалансированного питания в подготовке спортсменов, овладения практическими навыками комплексного безопасного использования специализированных продуктов спортивного питания и биологически активных добавок для повышения спортивной работоспособности и в оздоровительных целях.

Категория обучающихся: врачи по специальностям «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Гастроэнтерология», «Эндокринология», «Диетология»

Трудоемкость обучения: 37 академических часов, включая все виды учебной работы слушателя и итоговую аттестацию по программе. Общий срок обучения – 6 учебных дней.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 6-7 академических часов в день, 6 дней в неделю

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Л (ДО*)	ПЗ (ДО*)	
1.	Организация рационального питания спортсменов	18	12	6	
1.1	Принципы организации рационального питания спортсменов	3	3	-	
1.2	Суточные энерготраты спортсменов, факторы на них влияющие	9	3	6	
1.3	Особенности питания спортсменов при развитии силы и увеличении мышечной массы	3	3	-	
1.4	Основные принципы питания спортсменов в соревновательный период	3	3	-	
2.	Использование продуктов спортивного питания	16	10	6	
2.1	Специализированные продукты спортивного питания	6	4	2	
2.2	Характеристика веществ, повышающих работоспособность	6	4	2	
2.3	Значение витаминов и минеральных веществ в питании	4	2	2	
	Итоговая аттестация	3	-	3	зачет
Итого		37	17	20	

* Л - лекции, ПЗ - практические занятия, ДО – дистанционное обучение