

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ  
ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИИ В АСПИРАНТУРУ  
группа научных специальностей  
3.1 КЛИНИЧЕСКАЯ МЕДИЦИНА**

**научная специальность: 3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия**

История спортивной и восстановительной медицины. Хрономедицина и хронобиология. Патологическая физиология функциональных систем. Адаптивные и резервные возможности организма. Спортивная медицина: цели, задачи и содержание. Медицинское тестирование в спортивной медицине. Медицинский контроль на соревнованиях и тренировках. Понятие «допинга». Организация антидопингового контроля в России и международном спортивном движении. Гипоксическая тренировка спортсменов в естественных и в искусственно созданных климатических условиях. Мониторинг сердечной деятельности при занятиях физической культурой и спортом. Виды мониторинга, современное оборудование. Немедикаментозные методы восстановления и повышения работоспособности. Спортивный травматизм, спортивное сердце. Перетренированность, перенапряжение, причины их развития. Реабилитация спортсменов после заболеваний и травм. Телемедицинские технологии. Основы видеоанализа движений. Цели, задачи и содержание ЛФК. Физическая реабилитация. Курортные ресурсы и их основная характеристика. Природные лечебные факторы, классификация. Климатотерапия. Методики лечебного применения минеральных вод. Пелоидотерапия. Водолечение. Бальнеотерапия. Физиологические основы физиотерапии. Понятие электротерапии. Гальванизация, электрофорез. Импульсная электротерапия. Электросон. Магнитотерапия, магнитофорез. УВЧ-терапия. Светолечение. Ультразвуковая терапия, ультрафонофорез. Ударно-волновая терапия. Криотерапия. Баротерапия. Частная физиотерапия. Массаж. Методы традиционной медицины, разрешённые к применению МЗ РФ. Основы мануальной диагностики и пропедевтики, показания и противопоказания к применению. Основы рефлексотерапии. Гомеопатия. Психологический стресс: понятие стресса, стрессовый синдром, психофизиологические реакции в стрессовых ситуациях и механизм их образования. Психологическое консультирование. Основные принципы. Телесноориентированная терапия. Особенности индивидуальной, групповой и семейной психотерапии. Психологические проблемы хронических больных и инвалидов. Принципы психологического консультирования инвалидов. Неотложная помощь.

**Список рекомендуемой литературы:**

1. Физиотерапия и курортология/под ред. В.М. Боголюбова.- М.: Изд-во БИНОМ, 2009. 312с.
2. М. Швеллнус. Олимпийское руководство по спортивной медицине. Пер. с англ. Науч. редактор В.В.Уйба. - М.: «Практика», 2011.- 672 с.
3. Спортивная травма: диагностика и лечение. П. Макмаон. Научный редактор В.В.Уйба. Пер. с англ. - М.: «Практика», 2011.- 366 с.
4. Улащик В.С. Физиотерапия. Новейшие методы и технологии. - М.: «Книжный дом», 2013.
5. - 448 с.
6. Пономаренко Г.Н. Общая физиотерапия. - М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2013. - 368 с.
7. Александров В.В., Алгазин А.И. Основы восстановительной медицины и физиотерапии. М.: «ГЭОТАР-Медиа», 2013. - 144 с.
8. Епифанов, В. А. Лечебная физическая культура : учебное пособие / Епифанов В. А. , Епифанов А. В. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с.
9. Епифанов В.А., Восстановительная медицина [Электронный ресурс] : учебник / Епифанов В.А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 304 с.
10. Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация / Г. Н. Пономаренко. - 2-е изд. , перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 368 с.
11. Пономаренко, Г. Н. Медицинская реабилитация. Руководство к практическим занятиям : учебное пособие / под ред. Г. Н. Пономаренко. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021