

ВОПРОСЫ ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К КАНДИДАТСКОМУ ЭКЗАМЕНУ ПО СПЕЦИАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЕ

3.1.33 Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

1. Принципы медицинской реабилитации
2. Лечебная физическая культура у больных после торакальных операций
3. Особенности функционального состояния сенсорных систем у спортсменов различных специализаций. Методы диагностики и коррекции.
4. Реабилитационный потенциал, основные клинико-реабилитационные группы.
5. Дистрофия миокарда вследствие хронического психофизического перенапряжения у спортсменов. Этиология, патогенез, диагностика, профилактика.
6. Документация в физиотерапевтических кабинетах. Права и обязанности медицинского персонала физиотерапевтических кабинетов (отделений). Нормативные показатели и организационные принципы работы физиотерапевтических отделений
7. Двигательные режимы. Характеристика.
8. Современные тенденции в лечебном использовании гальванизации и лекарственного электрофореза. Аппаратура, методики гальванизации и электрофореза
9. Травмы и повреждения кожи у спортсменов. Причины, диагностика. Лечение и профилактика
10. Курорты и санаторно-курортное лечение.
11. Средства лечебной физкультуры.
12. Перетренированность и перенапряжение. Определение. Характеристики.
13. Основные виды лечебного применения факторов электромагнитной природы.
14. Средства, формы и методы ЛФК.
15. Адаптивная саморегуляция и процессы саногенеза.
16. Дозировки УФЛ. Показания к использованию УФЛ в эритемной зоне.
17. Современное представление о патогенезе и развитии соматических заболеваний.
18. Функциональные пробы с физической нагрузкой. Их обоснование.
19. Лекарственный электрофорез. Особенности. Методики применения. Показания и противопоказания.
20. Лечебная физкультура в комплексной терапии язвенной болезни.
21. Цели, задачи и содержание спортивной медицины.

22. Механизмы формирования реакций организма на физические факторы: местные, рефлекторные и общие реакции.
23. Водолечебные процедуры. Общие механизмы действия.
24. Лечебная физкультура при бронхиальной астме.
25. Грязелечение. Механизмы действия. Методики применения. Показания. Противопоказания.
26. Врачебный контроль. Определение. Цель. Задачи.
27. Диагностика здоровья и донозологических состояний.
28. Применение методов физической терапии при нейродегенеративных заболеваниях нервной системы.
29. Иммунная система. Резистентность организма.
30. Медицинские средства восстановления спортивной работоспособности.
31. Лечебное использование электромагнитных излучений. Механизм биологического действия. Лечебные эффекты.
32. Радоновые ванны. Механизм биологического действия. Лечебные эффекты. Показания. Противопоказания.
33. Врачебно-педагогический контроль. Цель. Задачи.
34. Механические колебания. Ультразвуковая терапия.
35. Методы контроля функционального состояния инфарктных больных в зависимости от двигательного режима.
36. Формирование двигательного навыка. Цель. Методы.
37. Диадинамические токи. Механизмы физиологического и лечебного действия.
38. Определение толерантности к физическим нагрузкам в лечебной физкультуре. Показания. Противопоказания.
39. ЛФК при бронхиальной астме. Цель. Задачи.
40. Лекарственный электрофорез. Механизм действия, методики.
41. Тесты с максимальными нагрузками. Показания. Противопоказания. Что такое ПАНО?
42. Методы оценки эффективности реабилитации.
43. Специфические и неспецифические эффекты физических факторов лечения.
44. Физическое развитие и телосложение спортсменов.
45. Водолечебные процедуры. Показания к применению.
46. Грязелечение. Механизмы действия. Методики применения. Показания. Противопоказания.
47. Врачебный контроль. Определение. Цель. Задачи.
48. Диагностика здоровья и донозологических состояний.
49. Особенности проведения физиотерапевтических процедур у детей.
50. Спортивная медицина как составная часть здравоохранения.
51. Понятие о функциональном состоянии организма и функциональных резервах.
52. Криотерапия. Общая и локальная гипотермия. Механизм физиологического и лечебного действия. Показания.
53. ЛФК при сахарном диабете.

54. Возрастные особенности реакции организма на физическую нагрузку.
55. Основные средства физиопрофилактики.
56. ЛФК при острых нарушениях мозгового кровообращения. Методика построения процедуры лечебной гимнастики.
57. ДВС – синдром у спортсменов.
58. Сочетанные методы физиотерапии.
59. Стратегии профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.
60. Особенности адаптации спортсменов при трансмеридианных перемещениях. Диагностика дисадаптации. Особенности адаптации спортсменов к воздействию высоких и низких температур, тренировкам в среднегорье.