

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор МБУ ИНО
ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна
ФМБА России

В.И. Слесова
В.И. Слесова
«30 июля 2024 г.»



**Учебный план дополнительной профессиональной
программы повышения квалификации
«Спортивная медицина несовершеннолетних» (36 часов)**

Цель: систематизация и совершенствование имеющихся знаний, умений, навыков, освоение новых знаний, методик, необходимых для оценки состояния здоровья юных спортсменов.

Категория обучающихся: врачи, имеющие высшее образование – специалитет по специальности «Лечебное дело» или «Остеопатия» и подготовку по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

Трудоемкость обучения: 36 академических часов.

Форма обучения: заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

№ п/п	Наименование темы	Всего, ак. ч	В том числе, ак. ч					Форма контроля
			Л	ПЗ	ДО	ОСК	К	
1	Актуальные вопросы детской спортивной медицины. История развития спортивной медицины. Основные этапы развития лечебной физкультуры и спортивной медицины в России и за рубежом. Роль отечественных учёных.	8	-	-	8	-		
2	Анатомо-физиологические особенности детского возраста. Сенситивные периоды. Основы мышечной деятельности человека; механизм действия физических упражнений на организм здорового и больного ребенка. Биохимия мышечной деятельности.	8	-	-	8	-		
3	Экстренная и неотложная помощь в педиатрии. Допуск юных спортсменов с ССЗ и другими заболеваниями к соревнованиям.	10	-	-	10	-		
4	Особенности организации питания юных спортсменов на учебно-тренировочном сборе и соревнованиях. Овладение умениями ранней диагностики REDS.	8	-	-	8	-	Зачет	
5	Итоговая аттестация	2					2	Зачет
	ИТОГО	36	-	-	34	-	2	

- *Л – лекции;
- ПЗ – практические занятия;
- ДО – дистанционное обучение;
- ОСК – обучающий симуляционный курс;
- К - контроль