

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор МБУ ИНО
ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна
ФМБА России



В.Н. Олесова

2021 г.

Учебный план дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Спортивная нутрициология» (36 часов)

Цель: совершенствование профессиональных компетенций врачей в результате овладения современными научными знаниями в области организации применения сбалансированного питания в подготовке спортсменов, овладения практическими навыками комплексного безопасного использования специализированных продуктов спортивного питания и биологически активных добавок для повышения спортивной работоспособности и в оздоровительных целях.

Категория обучающихся: врачи по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина», «Гастроэнтерология», «Эндокринология», «Диетология».

Трудоемкость обучения: 36 часов.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий.

Режим занятий: 6 учебных дней.

№ п/п	Наименование дисциплин (модулей)	Время, час	В том числе			Форма контроля
			Л*	ПЗ*	ДО*	
1.	Организация рационального питания спортсменов	18	6	6	6	Решение ситуационных задач
2.	Использование продуктов спортивного питания	16	4	6	6	Решение ситуационных задач
3.	Итоговая аттестация	2		2		Зачет
Итого		36	10	14	12	

* Л – лекции;

ПЗ – практические занятия;

ДО – дистанционное обучение.