

Аннотация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (объем учебного плана 144 ак. ч)

Организация-разработчик: Федеральное государственное бюджетное учреждение «Государственный научный центр Российской Федерации – Федеральный медицинский биофизический центр им. А.И. Бурназяна» (ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России)

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

1.1. Актуальность программы

Непрерывное совершенствование врачом теоретических знаний и профессиональных практических навыков является обязательным условием качественной медицинской помощи. Актуальность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации «Лечебная физкультура и спортивная медицина» (далее – программа) связана с реформированием и модернизацией здравоохранения на фоне интенсивного развития медико-биологических наук, внедрением новых высокотехнологичных методов диагностики и лечения, выявления многих заболеваний на доклинической стадии их развития. Это обуславливает необходимость повышения профессиональной компетентности и специальной подготовки врачей в рамках правильной интерпретации современных методов диагностики и лечения с использованием данных доказательной медицины.

1.2. Цель и задачи программы

Цель реализации программы заключается в совершенствовании профессиональных знаний и компетенций врачей по лечебной физкультуре и спортивной медицине, необходимых для профессиональной деятельности в рамках имеющейся квалификации.

Задачи:

- обновление и систематизация теоретических знаний и практических навыков в соответствии с требованиями профессионального стандарта к уровню квалификации, порядками оказания медицинской помощи и клиническими рекомендациями по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»;
- повышение профессиональной компетентности в вопросах профилактической медицины (организация занятий оздоровительной физкультурой);
- знакомство с современными тенденциями, инновациями и передовым опытом;
- формирование навыков внедрения в практику прогрессивных форм и методов работы (информационных технологий, бережливых технологий).

1.3. Законодательные и нормативные основы разработки программы

- Федеральный закон от 21.11.2011 № 323–ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства образования и науки России от 01.07.2013 N 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
- порядки оказания медицинской помощи;
- приказ Минздравсоцразвития России от 23.07.2010 N 541н «Об утверждении Единого квалификационного справочника должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения»;
- приказ Министерства здравоохранения России от 02.05.2023 № 205н «Об утверждении Номенклатуры должностей медицинских работников и фармацевтических работников»;
- приказ Министерства здравоохранения России от 02.05.2023 № 206н «Об утверждении Квалификационных требований к медицинским и фармацевтическим работникам с высшим образованием»;
- приказ Минобрнауки России от 25.08.2014 N 1081 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина (уровень подготовки кадров высшей квалификации)»;
- приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 03.09.2018 № 572н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации»;
- приказ Министерства здравоохранения России от 16.09.2003 №434 «Об утверждении требований к квалификации врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине»
- клинические рекомендации по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина».

1.4. Категория обучающихся

Специалисты с высшим образованием – специалитет по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Остеопатия», «Педиатрия», имеющие:

- подготовку в ординатуре по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина»;
- профессиональную переподготовку по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» при наличии подготовки в интернатуре/ординатуре по одной из специальностей: «Авиационная и космическая медицина», «Акушерство и гинекология», «Анестезиология-реаниматология», «Детская кардиология», «Детская онкология», «Детская урология-андрология», «Детская хирургия», «Детская эндокринология», «Гастроэнтерология», «Гематология», «Герiatrics», «Кардиология», «Колопроктология», «Мануальная терапия», «Неврология», «Нейрохирургия», «Неонатология», «Нефрология», «Общая врачебная практика (семейная медицина)», «Онкология», «Остеопатия», «Педиатрия», «Пластическая хирургия», «Профпатология», «Пульмонология», «Ревматология»,

«Рефлексотерапия», «Сердечно-сосудистая хирургия», «Скорая медицинская помощь», «Терапия», «Торакальная хирургия», «Травматология и ортопедия», «Урология», «Физиотерапия», «Физическая и реабилитационная медицина», «Фтизиатрия», «Хирургия», «Челюстно-лицевая хирургия», «Эндокринология»

1.5. Формы и методы обучения

Форма обучения – очно-заочная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (далее – ДОТ).

Очная часть представлена обзорной лекцией в формате онлайн-вебинара и практической подготовкой, реализуемой на клинической базе кафедры восстановительной медицины, курортологии и физиотерапии, сестринского дела с курсом спортивной медицины в ФГБУ ГНЦ ФМБЦ им. А.И. Бурназяна ФМБА России (анализ протоколов лабораторных и инструментальных методов исследования пациента, разбор клинических случаев, решение ситуационных задач, направленная дискуссия, отработка практических навыков).

Заочная часть реализуется в форме самостоятельной работы обучающихся с предоставленным образовательным контентом и рекомендованными методическими материалами (изучение нормативно-правовых документов, учебной и учебно-методической литературы, просмотр видео-лекций и слайд-презентаций по темам программы) с возможностью дистанционного взаимодействия с преподавателями программы.

Образовательная деятельность по программе реализуется на государственном языке Российской Федерации.

1.6. Трудоемкость освоения программы

Трудоемкость освоения программы составляет 144 ак. ч вне зависимости от применяемых образовательных технологий, реализации программы по индивидуальному учебному плану.

Общий срок освоения программы – 24 учебных дня (6 ак. ч в день, 6 дней в неделю), включая все виды аудиторной и самостоятельной работы обучающихся и итоговую аттестацию по программе.

1.7. Документ, выдаваемый в результате освоения программы

Обучающимся, полностью выполнившим учебный план программы, успешно прошедшим итоговую аттестацию, выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование модуля	Всего, ак. ч	В том числе, ак. ч				Форма контроля
			Л*	ПЗ	СР	К	
1.	Модуль 1. Общие вопросы организации реабилитационной помощи в РФ	8	2	-	5,5	0,5	-
1.1	Организация реабилитационной помощи в РФ. Прогрессивные формы и методы работы (информационные технологии, бережливые технологии)	2,5	0,5	-	2	-	-
1.2	Стандарты и порядки оказания реабилитационной помощи пациентам	1,5	0,5	-	1	-	-
1.3	Контроль качества оказания медицинской помощи	1	-	-	1	-	-
1.4	Актуальные вопросы профилактической медицины: организация занятий оздоровительной физкультурой	1,5	0,5	-	1	-	-
1.5	Актуальные вопросы паллиативной медицинской помощи в лечебной физкультуре	1	0,5	-	0,5	-	-
1.6	Контроль	0,5	-	-	-	0,5	Промежуточный (тестирование)
2.	Модуль 2. Актуальные вопросы применения клинических рекомендаций	6	3	-	2,5	0,5	-
2.1	Обзорный анализ клинических рекомендаций	2	1	-	1	-	-
2.2	Применение клинических рекомендаций в медицинской практике	2	1	-	1	-	-
2.3	Правовые аспекты применения клинических рекомендаций в медицинской практике	1,5	1	-	0,5	-	-
2.4	Контроль	0,5	-	-	-	0,5	Промежуточный (тестирование)
3.	Модуль 3. Функциональные методы исследования в спортивной медицине и лечебной физкультуре	24	6	12	5,5	0,5	-
3.1	Общие и функциональные методы исследования лиц, занимающихся лечебной физкультурой	3,5	1	1	1,5	-	-
3.2	Функциональные исследования системы кровообращения при физических нагрузках	5	1	3	1	-	-
3.3	Функциональные исследования дыхательной	5	1	3	1	-	-

№ п/п	Наименование модуля	Всего, ак. ч	В том числе, ак. ч				Форма контроля
			Л*	ПЗ	СР	К	
	системы при физических нагрузках						
3.4	Функциональные исследования нервно-мышечной системы при физических нагрузках	5	1	3	1	-	-
3.5	Методы биохимического и иммунологического контроля в спорте	5	2	2	1	-	-
3.6	Контроль	0,5	-	-	-	0,5	Промежуточный (тестирование)
4.	Модуль 4. Лечебная физкультура при заболеваниях и состояниях (согласно клиническим рекомендациям)	58	7	44	6,5	0,5	-
4.1	Лечебная физкультура больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	6	1	4	1	-	-
4.2	Лечебная физкультура больных с заболеваниями органов дыхания	8	1	6	1	-	-
4.3	Лечебная физкультура больных с заболеваниями органов пищеварения	7,5	1	6	0,5	-	-
4.4	Лечебная физкультура больных с заболеваниями обмена	5	0,5	4	0,5	-	-
4.5	Лечебная физкультура больных с заболеваниями почек и мочевыводящих путей	5	0,5	4	0,5	-	-
4.6	Лечебная физкультура больных при болезнях центральной нервной системы	7	0,5	6	0,5	-	-
4.7	Лечебная физкультура при болезнях и травмах периферической нервной системы	5	0,5	4	0,5	-	-
43.8	Лечебная физкультура больных с заболеваниями и деформациями опорно-двигательного аппарата	5	0,5	4	0,5	-	-
4.9	Лечебная физкультура больных при травмах опорно-двигательного аппарата	3	0,5	2	0,5	-	-
4.10	Лечебная физкультура при хирургическом лечении больных	3	0,5	2	0,5	-	-
4.11	Лечебная физкультура при заболеваниях и травмах челюстно-лицевой области	3	0,5	2	0,5	-	-
4.12	Контроль	0,5	-	-	-	0,5	Промежуточный (тестирование)
5.	Модуль 5. Актуальные аспекты спортивной медицины	36	8	12	15,5	0,5	-
5.1	Врачебный контроль занятий оздоровительными формами физической культуры	9,5	2	4	3,5	-	-
5.2	Врачебный контроль в спорте	10	2	4	4	-	-
5.3	Роль медицинского персонала в процессе антидопингового обеспечения	10	2	4	4	-	-
5.4	Антидопинговые правила, применимые к международным соревнованиям.	6	2	-	4	-	-
5.5	Контроль	0,5	-	-	-	0,5	Промежуточный (тестирование)
6	Модуль 6. Онконастороженность в практике врача по ЛФКиСМ (согласно клиническим рекомендациям)	8	2	4	1,5	0,5	-
6.1	Онконастороженность в практике врача по ЛФКиСМ (согласно клиническим рекомендациям)	7,5	2	4	1,5	-	-
6.2	Контроль	0,5	-	-	-	0,5	Промежуточный (тестирование)
7.	Итоговая аттестация	4	-	-	-	4	Дифференцированный зачет
	ИТОГО	144	28	72	37	7	

Л – лекции, ПЗ – практические занятия, СР – самостоятельная работа, К – контроль

* При реализации лекционной части программы применяется, в том числе, электронное обучение и дистанционные образовательные технологии