

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА И СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа клинической практики «Лечебная физкультура и спортивная медицина» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта к структуре основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ординатура) по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

### 1. Цель и задачи практики:

**Целью** практики является приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.

**Задачами** практики являются:

- закрепление теоретических знаний, полученных в процессе теоретического обучения врача-ординатора,
- формирование профессиональных компетенций врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

### 2. Место практики в структуре основной образовательной программы:

Данный вид практики относится к разделу Блок 2 Практики, Базовая часть программы специальности ординатуры 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

### 3. Общая трудоемкость практики составляет:

- 64 зачетных единиц;
- 42 2/3 недели;
- 2304 академических часа.

### 4. Контроль прохождения практики:

Контроль за ходом практики студентов возлагается на ответственного за работу ординаторов и интернов на кафедре.

По завершению семестра на промежуточной аттестации проводится контроль уровня сформированности компетенций ординатора. Результатом контроля является отметка дифференцированного зачета «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»; результаты контроля вносятся в индивидуальный план ординатора в зачетно-аттестационную ведомость.

Критерии оценивания результатов практики на промежуточной аттестации в соответствии с уровнями сформированности навыков:

- «отлично» – навыки сформированы полностью, успешно и систематически применяются;
- «хорошо» – навыки в целом успешно применимы, но сформированы недостаточно;
- «удовлетворительно» – навыки в целом успешно, но без систематического применения;
- «неудовлетворительно» – отсутствие навыков либо фрагментарное применение.

В приложении к зачетно-аттестационной ведомости ординатор оформляет отчет о практике с указанием видов и содержания профессиональной деятельности, места проведения и ее продолжительности (в часах).

## ПЛАН ПРАКТИКИ

№	Виды профессиональной деятельности	Место проведения практики	Формируемые компетенции	Продолжительность	
				недели	часы
1-й и 2-й семестры					
1	Прием и ведение больных, ведение медицинской документации, осуществление врачебно-педагогического контроля, проведение занятий ЛГ с пациентами	Поликлиника. Отделение лечебной физкультуры	УК-1, 2, 3, ПК-1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10	22 2/3	1224
Итого 1-й и 2-й семестры:				22 2/3	1224
3-й и 4-й семестры					
2	Прием и ведение больных, ведение медицинской документации, осуществление врачебно-педагогического контроля, проведение занятий ЛГ с пациентами терапевтического профиля	Поликлиника. Стационар. Отделение лечебной физкультуры	УК-1, 2, 3, ПК-1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10	5	270
3	Прием и ведение больных, ведение медицинской документации, осуществление врачебно-педагогического контроля, проведение занятий ЛГ с пациентами хирургического профиля	Поликлиника. Стационар. Отделение лечебной физкультуры	УК-1, 2, 3, ПК-1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10	5	270
4	Прием и ведение больных, ведение медицинской документации, осуществление врачебно-педагогического контроля, проведение занятий в отделении травматологии	Поликлиника. Стационар. Отделение лечебной физкультуры	УК-1, 2, 3, ПК-1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10	5	270
5	Прием и ведение больных, ведение медицинской документации, осуществление врачебно-педагогического контроля, проведение занятий в отделении неврологии	Поликлиника. Стационар. Отделение лечебной физкультуры	УК-1, 2, 3; ПК-1, 2, 3, 4, 5, 6, 8, 9, 10	5	270
Итого 3-й и 4-й семестры:				20	1080
<b>Итого:</b>				<b>42 2/3</b>	<b>2304</b>

## 16.4. СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 1-й и 2-й семестры

1. Освоение понимания анатомо-физиологическими особенностями организма в возрастном аспекте.
2. Освоение понимания механизма действия лечебной физкультуры на течение патологического процесса.
3. Овладение методикой проведения врачебного осмотра и обследования больных, назначенных на лечебную физкультуру.
4. Овладение методикой оценки данных функциональных исследований физического состояния и физической работоспособности больного.
5. Овладение методикой составления заключения по результатам обследования с указанием формы.
6. Овладение методиками ЛФК и дозировки физической нагрузки.

7. Овладение методикой составления схемы процедуры лечебной физкультуры для её выполнения инструктором ЛФК.
8. Овладение методикой проведения антропометрического обследования с оценкой физического развития по методике стандартов, индексов, корреляции, перцентилей.
9. Овладение методикой проведения исследования стопы с целью выявления плоскостопия методами – визуальным, плантографическим.
10. Овладение методикой обследования и диспансеризации спортсменов и занимающихся физкультурой.
11. Овладение методикой выявления группы риска и заболеваний, ограничивающих занятия спортом.
12. Овладение методикой выполнения программы функционально-диагностических, антропометрических и лабораторных исследований, дифференцированных в зависимости от контингента обследуемых и возраста.
13. Овладение методикой определения и оценки показателей общей физической работоспособности методами велоэргометрии, степ-теста, тредмила.
14. Овладение методикой оценки изменений электрокардиографии спортсмена при гипертрофии отделов сердца, при нарушениях функций проводимости сердца, автоматизма, возбудимости.
15. Овладение методикой врачебно-экспертной оценки ЭКГ юного спортсмена.
16. Овладение методикой врачебно-экспертной оценки эхокардиограммы при дополнительном обследовании сердца спортсмена по показаниям.
17. Овладение методикой составления заключения о возможности занятий спортом при выявлении патологии сердечно-сосудистой системы: артериальной гипертензии, пролабирования митрального клапана, синдрома WPW, и других.

### **3-й и 4-й семестры**

1. Выбор и назначение методов лечебной физкультуры, в том числе в сочетании с массажем, при следующих заболеваниях и травмах:
  - при болезнях сердечно-сосудистой системы;
  - при болезнях органов дыхания;
  - при болезнях органов пищеварения;
  - при нарушении обмена веществ;
  - при болезнях почек и мочевыводящих путей;
  - при хронической лучевой болезни;
  - при травмах и болезнях опорно-двигательного аппарата;
  - в послеоперационном периоде в хирургии;
  - в неврологии при заболеваниях с двигательными или функциональными нарушениями;
  - в акушерстве и гинекологии;
2. Составление схемы процедуры лечебной гимнастики и примерный комплекс физических упражнений по выше перечисленным нозологическим формам заболеваний.
3. Проведение комплексного врачебного обследования занимающихся физкультурой и спортом, диспансеризации спортсменов.
4. Выявление группы риска для занятий физкультурой и спортом.
5. Проведение антропометрических измерений и оценка физического развития, состояния костной и мышечной систем.
6. Выполнение антропометрических измерений и мышечных тестов у детей и подростков с нарушением осанки и сколиозом.

7. Выполнение функциональных проб с физической нагрузкой, ортостатических проб, оценка функционального состояния сердечно-сосудистой системы и вегетососудистой реактивности.

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ ПРАКТИКИ

## 17.1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа педагогической практики разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта к структуре основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ординатура) по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

### 1. Цель и задачи практики:

**Целью** практики является формирование профессионально-педагогических компетенций, связанных со способностью применять современные методики и технологии организации и реализации образовательного процесса в учреждениях профессионального медицинского образования.

**Задачами** практики является:

- закрепление теоретических знаний, полученных в процессе теоретического обучения врача-ординатора, а также закрепление знаний по структуре, содержанию и особенностям функционирования моделей, методик и технологий обучения;
- формирование навыков преподавательской деятельности на основе современных моделей, методик и технологий обучения.

### 2. Место практики в структуре основной образовательной программы:

Данный вид практики относится к разделу Блок 2 Практики, Базовая часть программы специальности ординатуры 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

### 3. Общая трудоемкость практики составляет:

- 1 зачетная единица;
- 2/3 недели;
- 36 академических часов.

### 4. Контроль прохождения практики:

Контроль за ходом практики студентов возлагается на ответственного за работу ординаторов и интернов на кафедре.

По завершению семестра на промежуточной аттестации проводится контроль уровня сформированности компетенций ординатора. Результатом контроля является отметка «зачтено» или «незачтено»; результаты контроля вносятся в индивидуальный план ординатора в зачетно-аттестационную ведомость.

Критерии оценивания результатов практики на промежуточной аттестации в соответствии с уровнями сформированности навыков:

- «зачтено» – навыки сформированы полностью, успешно и систематически применяются, или сформированы недостаточно, или без систематического применения;
- «незачтено» – отсутствие навыков либо их фрагментарное применение.

В приложении к зачетно-аттестационной ведомости ординатор оформляет отчет о практике с указанием видов и содержания профессиональной деятельности, места проведения и ее продолжительности (в часах).

## ПЛАН ПРАКТИКИ

№	Виды профессиональной деятельности	Место проведения практики	Формируемые компетенции	Продолжительность	
				недели	часы
3-й семестр					
1	Проектная работа: разработка программ, учебно-методических материалов, методических рекомендаций, оценочных средств, презентаций	ЦГМА, кафедра медицинской реабилитации, лечебной физкультуры, физиотерапии и курортологии	УК-1, 2, 3, ПК-9	1/2	27
2	Организация педагогического процесса с субъектами образования	ЦГМА, кафедра медицинской реабилитации, лечебной физкультуры, физиотерапии и курортологии	УК-1, 2, 3, ПК-9	1/6	9
<b>Итого:</b>				<b>2/3</b>	<b>36</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Посещение занятия и составление технологической карты преподавания.
2. Разработка плана занятия и организационных элементов.
3. Разработка содержательного материала занятия и оценочных средств.
4. Организация занятий: подбор информационных и технических средств обучения.
5. Проведение занятий (2 час.)
6. Составление методических рекомендаций для обучающихся объемом 0,25 п.л.

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ «ТРЕНИНГ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПЕЦИАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ»**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа учебной практики «Тренинг профессиональных специальных умений и навыков» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта к структуре основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ординатура) по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

### **1. Цель и задачи практики:**

**Целью** учебной практики является отработка индивидуальных практических навыков и умений.

**Задачами** учебной практики являются:

- отработка практического алгоритма действий при проведении базовых профессиональных специальных умений и навыков врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине;
- формирование оценки по объективному контролю собственных действий.

### **2. Место практики в структуре основной образовательной программы:**

Данный вид практики относится к разделу Блок 2 Практики, Базовая часть программы специальности ординатуры 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

### **3. Общая трудоемкость практики составляет:**

- 2 зачетные единицы;
- 1 1/3 недели;
- 72 академических часа.

### **4. Контроль прохождения практики:**

Контроль за ходом практики студентов возлагается на ответственного за работу ординаторов и интернов на кафедре.

По завершению семестра на промежуточной аттестации проводится контроль уровня сформированности компетенций ординатора. Результатом контроля является отметка «зачтено» или «незачтено»; результаты контроля вносятся в индивидуальный план ординатора в зачетно-аттестационную ведомость.

Критерии оценивания результатов практики на промежуточной аттестации в соответствии с уровнями сформированности навыков:

«зачтено» – навыки сформированы полностью, успешно и систематически применяются, или сформированы недостаточно, или без систематического применения;

«незачтено» – отсутствие навыков либо их фрагментарное применение.

В приложении к зачетно-аттестационной ведомости ординатор оформляет:

- отчет об учебной практике с указанием ее продолжительности (в часах);
- перечень освоенных практических навыков с указанием уровня усвоения.

## ПЛАН ПРАКТИКИ

№	Виды профессиональной деятельности	Место проведения практики	Формируемые компетенции	Продолжительность	
				недели	часы
<b>1-й и 2-й семестры</b>					
1	Исследование физического развития: соматоскопия, антропометрия, оценка состава тела (биоимпедансный анализ), калиперометрия. Методы оценки физического развития: метод антропометрических стандартов, метод индексов, метод корреляции	ЦГМА, Симуляционный центр	ПК-1, 5, 6, 8	1/6	9
2	Проведение проб сердечно-сосудистой, дыхательной, центральной нервной системы, опорно-двигательного аппарата. Определение толерантности к физическим нагрузкам. Анализ результатов функциональных проб	ЦГМА, Симуляционный центр	ПК-1, 5, 6, 8	1/6	9
3	Овладение техникой выполнения дыхательных упражнений: сознательно управляемое локализованное дыхание, дренирующие упражнения	ЦГМА, Симуляционный центр	ПК-1, 5, 6, 8	1/6	9
4	Овладение техникой проведения упражнений в постизометрической релаксации мышц	ЦГМА, Симуляционный центр	ПК-1, 5, 6, 8	1/6	9
Итого 1-й и 2-й семестры:				2/3	36
<b>3-й и 4-й семестры</b>					
5	Проведение врачебно-педагогических наблюдений с последующим анализом проведенного инструктором занятия	Стационар, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	2/9	12
6	Овладение техникой проведения классического массажа	ЦГМА, Симуляционный центр	ПК-1, 5, 6, 8	2/9	12
7	Изучение работы тренажеров и приобретение навыков их использования	Поликлиника, стационар	ПК-1, 5, 6, 8	2/9	12
Итого 3-й и 4-й семестры:				2/3	36
<b>Итого:</b>				<b>1 1/3</b>	<b>72</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

### 1-й и 2-й семестры

1. Овладение техникой проведения исследования физического развития пациента: соматоскопии, антропометрии, определения состава тела (биоимпедансный анализ), калиперометрии. Оценка полученных результатов.

2. Овладение техникой проведения проб с физической нагрузкой и изменением положения тела, определения толерантности к физическим нагрузкам с помощью ВЭМ- и тредмил-пробы.

3. Овладение самостоятельным выполнением и приемами обучения пациента дыхательным упражнениям (сознательно управляемое одностороннее и двухстороннее дыхание, верхнее, среднее и нижнегрудное).

Овладение самостоятельным выполнением и приемами обучения пациента постизометрической релаксации мышц и аутомобилизации.



### **3-й и 4-й семестры**

1. Овладение методикой проведения врачебно-педагогических наблюдений и умением анализировать полученные результаты.
2. Овладение приёмами классического массажа.
3. Ознакомление с разными тренажёрами, их работой и техникой безопасности при выполнении упражнений с их помощью.

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ «СИМУЛЯЦИОННЫЙ КУРС ПО ОСНОВАМ ОКАЗАНИЯ НЕОТЛОЖНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ»**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа учебной практики «Симуляционный курс по основам оказания неотложной медицинской помощи» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта к структуре основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ординатура) по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

### **1. Цель и задачи практики:**

**Целью** учебной практики является отработка индивидуальных практических навыков и умений.

**Задачами** учебной практики являются:

- отработка практического алгоритма действий при оказании неотложной медицинской помощи;
- отработка коммуникативных навыков в работе с коллегами при неотложной медицинской помощи;
- формирование оценки по объективному контролю собственных действий.

### **2. Место практики в структуре основной образовательной программы:**

Данный вид практики относится к разделу Блок 2 Практики, Базовая часть программы специальности ординатуры 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

### **3. Общая трудоемкость практики составляет:**

- 2 зачетные единицы;
- 1 1/3 недели;
- 72 академических часа.

### **4. Контроль прохождения практики:**

Контроль за ходом практики студентов возлагается на ответственного за работу ординаторов и интернов на кафедре.

По завершению семестра на промежуточной аттестации проводится контроль уровня сформированности компетенций ординатора. Результатом контроля является отметка «зачтено» или «незачтено»; результаты контроля вносятся в индивидуальный план ординатора в зачетно-аттестационную ведомость.

Критерии оценивания результатов практики на промежуточной аттестации в соответствии с уровнями сформированности навыков:

- «зачтено» – навыки сформированы полностью, успешно и систематически применяются, или сформированы недостаточно, или без систематического применения;
- «незачтено» – отсутствие навыков либо их фрагментарное применение.

В приложении к зачетно-аттестационной ведомости ординатор оформляет:

- отчет об учебной практике с указанием ее продолжительности (в часах).

## ПЛАН ПРАКТИКИ

№	Виды профессиональной деятельности	Место проведения практики	Формируемые компетенции	Продолжительность	
				недели	часы
<b>2-й семестр</b>					
1	Организация медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях	ЦГМА , симуляционный класс	УК-2, ПК-3, 7	1/3	18
2	Оказание медицинской помощи больным с сосудистыми заболеваниями	ЦГМА , симуляционный класс	УК-2, ПК-3, 7	1/3	18
Итого 2-й семестр:				2/3	36
<b>4-й семестр</b>					
3	Организация медицинской помощи пострадавшим при дорожно-транспортных происшествиях	ЦГМА , симуляционный класс	УК-2, ПК-3, 7	1/3	18
4	Оказание медицинской помощи больным с сосудистыми заболеваниями	ЦГМА , симуляционный класс	УК-2, ПК-3, 7	1/3	18
Итого 4-й семестр:				2/3	36
<b>Итого:</b>				<b>1 1/3</b>	<b>72</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Тренинг проводится на манекене-тренажере «Оживленная Анна-симулятор».

1. Выполнение универсального алгоритма действий в случае остановки дыхания и кровообращения:

- осмотр места происшествия;
- оценка угрозы жизни пострадавшего и спасателя;
- проведение первичного осмотра пострадавшего;
- оценка основных жизненных функций пострадавшего;
- организация работы в команде, привлечение помощников;
- обеспечение проходимости дыхательных путей;
- выполнение техники придания пострадавшему восстановительного положения;
- выполнение правил при вызове квалифицированной медицинской помощи;
- проведение вторичного осмотра пострадавшего.

2. Проведении базовой сердечно-легочной реанимации:

- проведение закрытого массажа сердца (ЗМС) (нахождение места для проведения ЗМС с первого раза;
- проведение ЗМС с нужной глубиной и частотой;
- правильное положение рук при проведении ЗМС);
- проведение искусственной вентиляции легких (ИВЛ) (объем; скорость);
- соблюдение соотношения ЗМС/ИВЛ – 30:2.

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ**

### **"Современное немедикоментозные диагностические и реабилитационные технологии"**

#### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа практики «Современное немедикоментозные диагностические и реабилитационные технологии» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта к структуре основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ординатура) по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

#### **1. Цель и задачи практики:**

**Целью** практики является приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.

**Задачами** практики являются:

- закрепление теоретических знаний, полученных в процессе теоретического обучения врача-ординатора,
- формирование профессиональных компетенций врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

#### **2. Место практики в структуре основной образовательной программы:**

Данный вид практики относится к разделу Блок 2 Практики, Вариативная часть программы специальности ординатуры 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

#### **3. Общая трудоемкость практики составляет:**

- 6 зачетных единиц;
- 4 недель;
- 216 академических часов.

#### **4. Контроль прохождения практики:**

Контроль за ходом практики студентов возлагается на ответственного за работу ординаторов и интернов на кафедре.

По завершению семестра на промежуточной аттестации проводится контроль уровня сформированности компетенций ординатора. Результатом контроля является отметка дифференцированного зачета «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»; результаты контроля вносятся в индивидуальный план ординатора в зачетно-аттестационную ведомость.

Критерии оценивания результатов практики на промежуточной аттестации в соответствии с уровнями сформированности навыков:

«отлично» – навыки сформированы полностью, успешно и систематически применяются;

«хорошо» – навыки в целом успешно применимы, но сформированы недостаточно;

«удовлетворительно» – навыки в целом успешно, но без систематического применения;

«неудовлетворительно» – отсутствие навыков либо фрагментарное применение.

В приложении к зачетно-аттестационной ведомости ординатор оформляет отчет о практике с указанием видов и содержания профессиональной деятельности, места

проведения и ее продолжительности (в часах).

## ПЛАН ПРАКТИКИ

№	Виды профессиональной деятельности	Место проведения практики	Формируемые компетенции	Продолжительность	
				недели	часы
2-й семестр					
1	Ознакомление с лечебными физическими факторами и аппаратами	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
2	Ознакомление с основными физиотерапевтическими методиками (местного, сегментарно-рефлекторного, генерализованного воздействия)	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
Итого 2-й семестр				2	108
3-й и 4-й семестры					
3	Техника безопасности при проведении физиопроцедур, бальнеолечения	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
4	Составление программ медицинской реабилитации с выполнением правил последовательности и совместимости процедур	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
Итого 3-й и 4-й семестры:				2	108
<b>Итого:</b>				<b>4</b>	<b>216</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Ознакомление на практике с физиотерапевтической аппаратурой для проведения гальванизации, лекарственного электрофореза, электросонотерапии, транскраниальной электроанальгезии, дидинамотерапии, короткоимпульсной электроанальгезии, электростимуляции, СМТ, дарсанвализации, ультратонотерапии, УВЧ-терапии, магнитотерапии, индуктотермии, ДМВ-терапии, СМВ-терапии, КВЧ-терапии, светолечения, вибротерапии, нормобарической гипокситерапии, галотерапии, спелиотерапии.

2. Ознакомление с проведением гидротерапии, бальнеотерапии, криотерапии, пелоидотерапии, процедур с использованием парафина, озокерита. Дозирование воздействующего фактора. Техника безопасности.

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

## «Медицинский массаж»

### ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа практики «Медицинский массаж» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта к структуре основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ординатура) по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

#### 1. Цель и задачи практики:

**Целью** практики является приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.

**Задачами** практики являются:

- закрепление теоретических знаний, полученных в процессе теоретического обучения врача-ординатора,
- формирование профессиональных компетенций врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

#### 2. Место практики в структуре основной образовательной программы:

Данный вид практики относится к разделу Блок 2 Практики, Вариативная часть программы специальности ординатуры 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

#### 3. Общая трудоемкость практики составляет:

- 6 зачетных единиц;
- 4 недели;
- 216 академических часов.

#### 4. Контроль прохождения практики:

Контроль за ходом практики студентов возлагается на ответственного за работой ординаторов и интернов на кафедре.

По завершению семестра на промежуточной аттестации проводится контроль уровня сформированности компетенций ординатора. Результатом контроля является отметка дифференцированного зачета «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»; результаты контроля вносятся в индивидуальный план ординатора в зачетно-аттестационную ведомость.

Критерии оценивания результатов практики на промежуточной аттестации в соответствии с уровнями сформированности навыков:

«отлично» – навыки сформированы полностью, успешно и систематически применяются;

«хорошо» – навыки в целом успешно применимы, но сформированы недостаточно;

«удовлетворительно» – навыки в целом успешно, но без систематического применения;

«неудовлетворительно» – отсутствие навыков либо фрагментарное применение.

В приложении к зачетно-аттестационной ведомости ординатор оформляет отчет о практике с указанием видов и содержания профессиональной деятельности, места проведения и ее продолжительности (в часах).



## ПЛАН ПРАКТИКИ

№	Виды профессиональной деятельности	Место проведения практики	Формируемые компетенции	Продолжительность	
				недели	часы
2-й семестр					
1	Ознакомление с видами массажа	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
2	Частные методики и техника медицинского массажа	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
	Итого 2-й семестр			2	108
3-й и 4-й семестры					
3	Массаж в детской практике	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
4	Составление программ медицинской реабилитации с выполнением правил последовательности и совместимости процедур	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
	Итого 3-й и 4-й семестры:			2	108
	<b>Итого:</b>			<b>4</b>	<b>216</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Ознакомление на практике с видами, методиками и техникой медицинского массажа.
2. Ознакомление с проведением массажа в детской практике

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ**

### **«Миллиметровая терапия с основами рефлексотерапии»**

#### **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа практики «Миллиметровая терапия с основами рефлексотерапии» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта к структуре основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ординатура) по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

#### **1. Цель и задачи практики:**

**Целью** практики является приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.

**Задачами** практики являются:

- закрепление теоретических знаний, полученных в процессе теоретического обучения врача-ординатора,
- формирование профессиональных компетенций врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

#### **2. Место практики в структуре основной образовательной программы:**

Данный вид практики относится к разделу Блок 2 Практики, Вариативная часть программы специальности ординатуры 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

#### **3. Общая трудоемкость практики составляет:**

- 6 зачетных единиц;
- 4 недели;
- 216 академических часов.

#### **4. Контроль прохождения практики:**

Контроль за ходом практики студентов возлагается на ответственного за работой ординаторов и интернов на кафедре.

По завершению семестра на промежуточной аттестации проводится контроль уровня сформированности компетенций ординатора. Результатом контроля является отметка дифференцированного зачета «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»; результаты контроля вносятся в индивидуальный план ординатора в зачетно-аттестационную ведомость.

Критерии оценивания результатов практики на промежуточной аттестации в соответствии с уровнями сформированности навыков:

«отлично» – навыки сформированы полностью, успешно и систематически применяются;

«хорошо» – навыки в целом успешно применимы, но сформированы недостаточно;

«удовлетворительно» – навыки в целом успешно, но без систематического применения;

«неудовлетворительно» – отсутствие навыков либо фрагментарное применение.

В приложении к зачетно-аттестационной ведомости ординатор оформляет отчет о практике с указанием видов и содержания профессиональной деятельности, места проведения и ее продолжительности (в часах).



## ПЛАН ПРАКТИКИ

№	Виды профессиональной деятельности	Место проведения практики	Формируемые компетенции	Продолжительность	
				недели	часы
2-й семестр					
1	Ознакомление с аппаратами проведения КВЧ-терапии	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
2	Ознакомление с основными методиками рефлексотерапии	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
	Итого 2-й семестр			2	108
3-й и 4-й семестры					
3	Техника безопасности при проведении КВЧ-терапии	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
4	Составление программ медицинской реабилитации с выполнением правил последовательности и совместимости процедур	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
	Итого 3-й и 4-й семестры:			2	108
	<b>Итого:</b>			<b>4</b>	<b>216</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. 1. Ознакомление на практике с физиотерапевтической аппаратурой для проведения КВЧ-терапии. Дозирование воздействующего фактора. Техника безопасности.
2. Ознакомление с проведением рефлексотерапии.

# **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРАКТИКИ "Лазерная терапия"**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Рабочая программа практики «Лазерная терапия» разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта к структуре основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ординатура) по специальности 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

### **1. Цель и задачи практики:**

**Целью** практики является приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.

**Задачами** практики являются:

- закрепление теоретических знаний, полученных в процессе теоретического обучения врача-ординатора,
- формирование профессиональных компетенций врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

### **2. Место практики в структуре основной образовательной программы:**

Данный вид практики относится к разделу Блок 2 Практики, Вариативная часть программы специальности ординатуры 31.08.39 Лечебная физкультура и спортивная медицина.

### **3. Общая трудоемкость практики составляет:**

- 6 зачетных единиц;
- 4 недели;
- 216 академических часов.

### **4. Контроль прохождения практики:**

Контроль за ходом практики студентов возлагается на ответственного за работой ординаторов и интернов на кафедре.

По завершению семестра на промежуточной аттестации проводится контроль уровня сформированности компетенций ординатора. Результатом контроля является отметка дифференцированного зачета «отлично», «хорошо», «удовлетворительно», «неудовлетворительно»; результаты контроля вносятся в индивидуальный план ординатора в зачетно-аттестационную ведомость.

Критерии оценивания результатов практики на промежуточной аттестации в соответствии с уровнями сформированности навыков:

«отлично» – навыки сформированы полностью, успешно и систематически применяются;

«хорошо» – навыки в целом успешно применимы, но сформированы недостаточно;

«удовлетворительно» – навыки в целом успешно, но без систематического применения;

«неудовлетворительно» – отсутствие навыков либо фрагментарное применение.

В приложении к зачетно-аттестационной ведомости ординатор оформляет отчет о практике с указанием видов и содержания профессиональной деятельности, места проведения и ее продолжительности (в часах).

## ПЛАН ПРАКТИКИ

№	Виды профессиональной деятельности	Место проведения практики	Формируемые компетенции	Продолжительность	
				недели	часы
2-й семестр					
1	Ознакомление с аппаратами проведения лазерной терапии	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
2	Ознакомление с основными методиками лазерной терапии	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
	Итого 2-й семестр			2	108
3-й и 4-й семестры					
3	Техника безопасности при проведении лазерной терапии	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
4	Составление программ медицинской реабилитации с выполнением правил последовательности и совместимости процедур	ЦГМА, поликлиника	ПК-1, 5, 6, 8	1	54
	Итого 3-й и 4-й семестры:			2	108
	<b>Итого:</b>			<b>4</b>	<b>216</b>

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1. Ознакомление на практике с аппаратурой для проведения лазерной терапии.
2. Ознакомление с проведением лазерной терапии. Дозирование воздействующего фактора. Техника безопасности.